

氣の書法

心身統一で学ぶ

平成24年10月 名古屋会場開講

「氣の書法」では、「心身を統一し、天地と一体になることが我が修行の眼目である」という理念に基づき、字を書くという動作によって心身統一を体現、実行していく講座です。

目的は誠に深遠ですが、宗主 藤平 光一先生が創見された心身統一の法を着実に実行していけば、決して到達できない境地ではありません。

皆様のご受講を、心よりお待ちしております。

講師 本部師範 石川 忠男

講習内容

「氣の書法」は2年間の通学制講座として、独自のカリキュラムによる授業(心身統一道、書法実技)と自習で組み立てられています。授業の他に、総本部をはじめ、各本部にて、総計6回/年の「氣の書法」スクーリングを開講します。スクーリングでは、心身統一道の授業を藤平会長に指導いただきます。書の自習の他、「行」の講習、篆刻作成、水墨画など、リクレーションの時間を設けています。

■ 心身統一道

氣の原理・氣の呼吸法・氣の意志法を中心に行います。

- | | | | | |
|------------|---------|---------------|---------|--------------------|
| ● 氣の原理 | ● 氣の呼吸法 | ● 氣の意志法 | ● 氣の向け方 | ● 「行」を通じて心身統一を体験する |
| * 心が身体を動かす | * 心を静める | * 集中法 | * 氣が通う | * 洗心の行 |
| * 心身統一と姿勢 | * 息心の行 | * 拡大法 | * 不動劍 | * 息心の行 |
| * 臍下の一点 | | * 潜在意識をプラスに保つ | | * 竹斬りの行 |
| * 氣のテスト | | * 命令暗示法 | | |

■ 書法実技

「氣の書法」オリジナルテキストを用い、紙・筆の知識、筆の持ち方、線の書き方といった基礎から学びます。書の実技は、藤平宗主の言葉(行修十訓など)を課題として練習します。年度末に作品を提出していただき、また、試験を行います。

- | | | | |
|-------------|------------|-------------|-----------|
| ● 書法の基礎 | ● 楷書を学ぶ | | |
| * 書とは何か | * 片仮名を書く | * 楷書の字形と筆脈 | * 楷書の円周 |
| * 書の学び方 | * 楷書の用筆法 | * 字形の学習 | * 書写体について |
| * 用具、用紙について | * 楷書の字体 | ① 字形の中心 | |
| * 姿勢と執筆について | ① 横画の描き方 | ② 主となる横画 | |
| | ② 横画、縦画、斜画 | ③ 点画の接し方 | |
| | ③ 点のいろいろ | ④ 横画の姿勢 | |
| | ④ 転折のいろいろ | ⑤ 扁の姿勢と旁の姿勢 | |
| | ⑤ はね、反り、曲り | ⑥ 扁と旁の位置 | |

受講生の声

かねがね、氣の出ている文字を書く勉強をしたいと思っていました。しかし、独学は独善に終わってしまい、それに飽きてしまって、続けられませんでした。

「氣の書法」の案内を頂いた時、時期到来!と考へ、早速入門しました。始まった今は氣の書法の練習日がとても楽しみです。

基本を学ぶので目標が定まる。「書くことは生きること」と実感し、生きる楽しみが湧いてくる。

氣の修行の一環としても氣の書法を是非お奨めしたいです。

仕事柄、人前で字を書く機会があるのですが、常々、印象の良い字を書けるようになりたいと思っていました。

しかし、書道の経験がゼロという事もあり、一步を踏み出せずにいました。

その中で「氣の書法」を知り、思い切って申し込みをさせて頂きました。授業では氣の原理に沿って丁寧にご指導を頂いています。

やはり氣の出た字も臍下の一点からなのだと、氣づかされる日々です。これからも続けて学んでいきたいと思ひます。

お問い合わせ

心身統一合氣道会 大阪本部

〒531-0074

Tel(06)6292-0300 Fax(06)6292-0301

大阪市北区本庄東 1-13-5

E-mail osaka@ki-society.com

心身統一合氣道会