

大阪本部 氣の呼吸法・息心の行 講習会のご案内

拝啓、皆様におかれましては益々氣を出してご活躍のことと拝察申し上げます。

さて、この度、大阪本部にて氣の呼吸法・息心の行講習会を下記の日程にて開催させていただきますのでここにご案内申し上げます。古来、息を磨くことは心を磨くとされてきました。

大事な場面でいつでも実力を発揮するための最適な訓練法でもあり、リラックスを深め身体の隅々まで酸素を行き渡らせる「氣の呼吸法」の応用を講習し「息心の行」も体験して頂きます。

皆様のご参加をお待ち申し上げます。

敬具

記

日時：平成24年2月12日（日）

9：45	集 合
10：00～12：00	講習 氣の呼吸法の歴史、目的、価値、方法 氣の呼吸法
13：30～15：00	講習 鈴の振り方
15：15～16：45	息心の行
17：00	終了

場 所：心身統一合氣道会大阪本部 光心館道場 2F

講 師：塩田 恭嗣 本部師範

参加費：一 般 5,250円
学 生 4,200円
指導員 4,200円 表示は消費税込

持 ち 物：トレーニングウェア、ジャージ等動きやすい服装、汗をかきますので着替えのシャツ、タオル、ノート、筆記用具、その他各自必要な物
※道着を着ての御参加は御遠慮下さい。

申込方法：お電話またはFAXにて「2月12日氣の呼吸法・息心の行講習会」とご連絡下さい。

申込締切：2月4日（土）18時までにお手続き下さい。

申し込み・お問い合わせ先

心身統一合氣道会 大阪本部

〒531-0074 大阪市北区本庄東1-13-5

TEL 06-6292-0300 FAX 06-6292-0301

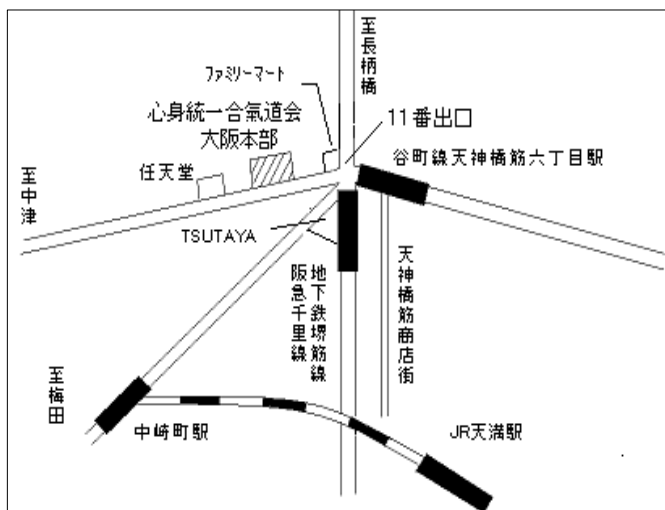
E-mail Osaka@ki-society.com

心身統一合氣道会

大阪本部 FAX 06-6292-0301

大阪本部 2/12(日) 氣の呼吸法・息心の行講習会 申込用紙

ご所属	本部 支部	道場 教室
お名前	<input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> 学生 <input type="checkbox"/> 指導員	
ご連絡先	TEL	FAX
	E-mail	



心身統一合氣道会 大阪本部

大阪市北区本庄東 1-13-5

TEL : 06-6292-0300

FAX : 06-6292-0301

メールアドレス osaka@ki-society.com

心身統一合氣道会ホームページ

<http://www.ki-society.com/>