

心身統一合氣道 無料体験会

心身統一合氣道は 技が上達することはもちろん、学んだ原理を日常生活に活かすことを目的としています。心と身体の両面から学ぶことで無理なく楽しく稽古が出来ます。

最近運動不足を感じている、肩凝りで悩んでいる、正しい姿勢・リラックスを学びたい、人前に出ると緊張してしまう癖がある、大事な一番で実力を発揮したい 等々

そんな皆様にも是非オススメします。初心者の方には、基礎から丁寧に繰り返しお伝えするので運動が苦手と思われる皆様や、ご年配の方、女性の方でも大丈夫です！ぜひ一度体験にいらしてください。

◆日程：6月 2日(月) 初芝体育館 6月 23日(月) 大浜体育館
 6月 9日(月) 大浜体育館 6月 30日(月) 大浜体育館
 6月 16日(月) 大浜体育館

◆時間：18時45分～20時45分

◆場所：堺市立大浜体育館 柔道場 又は 堺市立初芝体育館 第3体育室

◆費用：無料 ※入館料200円が必要です。

◆服装：ジャージなどの動きやすい服装をご準備ください。

【会場詳細】

大浜体育館 590-0974 堺市大浜北町 5丁 7-1 ☎072-221-2080 最寄駅 南海線 堺駅

初芝体育館 599-8116 堺市野尻町 221-4 ☎072-285-0006 最寄駅 南海高野線 初芝駅



◆指導者：南 旭 (みなみ あさひ) [心身統一合氣道 指導員 三段]

◆お問い合わせ・ご質問は・・・

心身統一合氣道会 大阪本部

〒531-0074

大阪府大阪市北区本庄東1-13-5

TEL：06-6292-0300 FAX：06-6292-0301

E-Mail：osaka@ki-society.com

Web：http://www.ki-society.com/kansai/index.html