

〈講習時間表〉

		3月22日(土)	3月23日(日)
午前		チャーターバス(宇都宮駅→総本部) 12:30 駅東口「餃子の像」前	6:00 起床 6:30 講習(天心館道場) 7:30 [大塚] 8:00 朝食 9:00 審査(天心館道場) 12:00 [藤平 信一]
			13:30 集合 利エンテーション [ロビー] 14:00 講習(天心悟所) 16:00 [藤平 信一] 16:10 筆記試験 16:30 ワンネスリズム体操審査 17:30 [天心悟所] [沢井]
午後			12:30 昼食 13:30 講習(天心館道場) 14:30 [藤平 信一] 14:45 部屋清掃・リネン返却 15:00 現地解散 チャーターバス(総本部→宇都宮駅) 15:00発 ※
夜間		18:00 夕食 19:00 講習(天心館道場) [大塚] 21:00 自由稽古 21:30 入浴 23:00 消灯	

※3/23(日)のお帰りの時間帯のJRバスがございません。  
 その為、チャーターバスをご利用いただきたくお願い申し上げます。

【講習及び審査について】

- 持ち物 稽古着・杖・木刀・短刀・靴下(白)  
 トレーニングウェア(ワンネスリズム体操の審査で使用します)
- 筆記試験 心身統一の四大原則・心身統一合気道の五原則  
 ※英語での筆記試験も可能です。
- 70歳以上の方の多人数掛けは免除されます。